

令和8年度三笠宮杯  
アイスダンシング競技大会要項（日本語）  
Prince MIKASA Cup Ice Dance Competition 2026 Yokohama JAPAN

2026年3月24日

主催 三笠宮杯アイスダンシング競技大会実行委員会

主管 神奈川県スケート連盟

共催 十条フィギュアスケートクラブ

後援 アイスフラワーズ

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日確認）  
ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）  
イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

1. 日時 令和8年6月7日（日）

選手集合時刻、競技開始時刻は後日連絡、競技終了後 ダンスセッションを予定

2. 会場 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-11（Tel. 045-474-1112）

KOSÉ Shin Yokohama SKATE CENTER（人工屋内60m×30m）

3. 競技種目（○数字はパターン）（競技会参加人数等によりパターン数の調整を行う場合がある）

パターンダンス

各カテゴリーに年齢制限を追加します

全年齢参加可能

ゴールド、シルバー、プレリミナリー、OBゴールド

それぞれが22才以上

ブロンズ、プレブロンズ、OBシルバー、OBブロンズ、OBプレリミナリ

| クラス                   | 第1課題                           |                          | 第2課題          |                           |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------|---------------------------|
|                       | 課題                             | 音楽                       | 課題            | 音楽                        |
| ゴールドクラス:GC            | ゴールデン・ワルツ②                     | ワルツ 3/4拍子、3拍子 62小節/分     | タンゴ・ロマンチカ②    | タンゴ 4/4拍子、毎分112拍±2拍       |
| シルバークラス:SC            | スターライト・ワルツ②                    | ワルツ 3/4拍子、毎分174拍±3拍      | バソ・ドブレ③       | バソ・ドブレ 2/4拍子、毎分112拍±2拍    |
| ブロンズクラス:BC            | ヨーロッパ・ワルツ②                     | ワルツ 3/4拍子、毎分135拍±3拍      | フォーティーン・ステップ④ | マーチ 6/8又は2/4拍子、毎分112拍±2拍  |
| プレブロンズクラス:PB          | ウィロー・ワルツ③                      | ワルツ 3/4拍子、毎分135拍±3拍      | テン・フォックス③     | フォックストロット 4/4拍子、毎分100拍±2拍 |
| プレリミナリクラス:PC          | ダッチ・ワルツ③                       | ワルツ 3/4拍子、毎分138拍±3拍      | タンゴ・キャナスタ③    | タンゴ 4/4拍子、毎分104拍±2拍       |
| OBゴールドクラス:OBG         | ウエストミンスター・ワルツ②                 | ワルツ 3/4拍子、毎分162拍±3拍      | ルンバ④          | ルンバ 4/4拍子、毎分176拍±2拍       |
| OBシルバークラス:OBS         | ヴィニーズ・ワルツ②                     | ワルツ 3/4拍子、毎分156拍±3拍      | チャチャ・コンゲラード②  | チャチャ 4/4拍子、毎分116拍±2拍      |
| OBブロンズクラス:OBB         | アメリカン・ワルツ②                     | ワルツ 3/4拍子、毎分198拍±3拍      | フォックストロット④    | フォックストロット 4/4拍子、毎分100拍±2拍 |
| OBプレリミナリクラス:OBP       | スウィング・ダンス②                     | フォックストロット 4/4拍子、100拍±2拍  | タンゴ・フィエスタ③    | タンゴ 4/4拍子、毎分108拍±2拍       |
| 120才以上クラス:120         | ウィロー・ワルツ③                      | ワルツ 3/4拍子、毎分135拍±3拍      | タンゴ②          | タンゴ 4/4拍子、4拍子27小節/分±2拍    |
| 100才以上クラスA:100A       | ヴィニーズ・ワルツ③                     | ワルツ 3/4拍子、毎分156拍±3拍      | アルゼンチン・タンゴ②   | タンゴ 4/4拍子、毎分96拍±2拍        |
| 100才以上クラスB:100B       | ヨーロッパ・ワルツ②                     | ワルツ 3/4拍子、毎分135拍±3拍      | フォーティーン・ステップ④ | マーチ 6/8又は2/4拍子、毎分112拍±2拍  |
| アドバンスド・ノービスクラス:AN     | (女子:10歳以上15歳未満)(男子10歳以上17歳未満)  |                          |               |                           |
| インターメディアイト・ノービスクラス:IN | (15歳未満)下記課題 A、Bより当日抽選にて課題を決定する |                          |               |                           |
| A                     |                                |                          |               |                           |
| B                     |                                |                          |               |                           |
| ソロの部                  |                                |                          |               |                           |
| ソロ・プレゴールドクラス:SGC      | オーストリアン・ワルツ②                   | ワルツ 3/4拍子、毎分180拍±3拍      |               |                           |
| ソロ・シルバークラス:SSC        | クイックステップ④                      | クイックステップ 2/4拍子、毎分112拍±2拍 |               |                           |
| ソロ・プレシルバークラス:SPC      | スターライト・ワルツ②                    | ワルツ 3/4拍子、毎分174拍±3拍      |               |                           |
| ソロ・ブロンズクラス:SBC        | シルバー・サンバ②                      | サンバ 2/4拍子、2拍子54小節/分±2拍   |               |                           |
| ソロ・プレリミナリクラス:SPC      | タンゴ・フィエスタ③                     | タンゴ 4/4拍子、毎分108拍±2拍      |               |                           |

## ショート、フリー

**今年度よりOBフリー、ソロフリーは40歳以上のアダルトクラス、39歳以下のクラスとします。**

**インストラクターの年齢は含まれません**

シニアフリーダンス:SFD (2026-2027) 4分±10秒 (注)

ジュニアフリーダンス:JFD (2026-2027) 3分30秒±10秒 (注)

アドバンスドノービスフリーダンス:AFD (2026-2027) 3分±10秒 (注)

OBフリーダンス:OFD 3分以内 (注)

**アダルトOBフリーダンス:OFD 3分以内 (注)**

シニアリズムダンス :SRD (2026-2027) 2分50秒±10秒 (注)

ジュニアリズムダンス :JRD (2026-2027) 2分50秒±10秒 (注)

ソロフリーダンス:SoFD 2分20秒±10秒 (注)

**アダルトソロフリーダンス:SoFD 2分20秒±10秒 (注)**

(注) シニアフリーダンス、ジュニアフリーダンス、アドバンスドノービスフリーダンス、シニアリズムダンス、ジュニアリズムダンスは、ISU規程(2026-2027)に準じる。

OBフリーダンスは最大3分以内であれば、何分でも良い。最大9個までの要素をカウントする。

**ソロフリーダンスの必須要件については別紙を確認してください。**

競技種目名の後ろの記号は、カテゴリ記号である。

## 4. 出場資格

- ・ J S F 選手登録の有無を問わず参加できる。ただし、ゴールドクラスおよびシニアフリーダンス、シニアリズムダンスは片方のパートナーがプレゴールドのパターンダンスまたはフリーダンスかリズムダンスに合格していること。  
(JSFダンスA級またはA級以上のジャッジが推薦する場合、上記参加資格を免除する)
- ・ OB各クラスは、プロ・インストラクターと参加できる。  
三笠宮杯ではプロ・インストラクターとは『スケートを教えることで収入を得ている方』とします。
- ・ パターンダンス種目について、同一カップルでの参加は、1種目のみとする。
- ・ **ノービス、ジュニア、シニア以外のクラスは、同性同士で参加できる。**
- ・ 120才以上クラスは、カップルの年齢それぞれが60才以上であること。
- ・ 100才以上クラスは、カップルの年齢の合計が100才以上であること。
- ・ アドバンスドノービスフリーダンスの年齢が女子10歳以上15歳未満、男子10歳以上17歳未満とする。

## 5. 表彰 ゴールドクラス、OBゴールドクラス、120才以上クラス及びフリーダンスには

三笠宮杯(持回り)、1位~3位にメダル、1位~6位に表彰状

なお、フリーダンスのトロフィーは、シニアフリーダンスの1位に授与する。

同クラスに出場組が無い場合、ジュニアフリーダンスの1位に授与する。

さらに、同クラスに出場組が無い場合、OBフリーダンスの1位に授与する。

120才以上クラストロフィーは、出場組がない場合100才以上クラスAの1位に授与する。

100才以上クラスAも出場組がない場合100才以上クラスBの1位に授与する。

表彰式は整氷時に指定の場所にて実施します

トロフィーは持ちまわりとし受け取りましたらネームを取り付けてください

また次年度大会に間に合うよう返却をお願い致します。

## 6. 参加料 一人 15,000円(1名1種目の金額になります)

プロ・インストラクターは1人1種目に付き13,000円とする

**参加料は申込と同時に下記口座へ振込をしてください。**

**大会中止以外の理由での返金は致しかねます。**

## 7. 音楽

フリーダンス、リズムダンス、ソロフリーダンス参加者は各自で用意すること。音源はCDのみ。(予備を持参)

盤面に出場種目、出場者氏名、所属および演奏時間を記入する。

パターンダンス種目は、主催者側でISUおよびJSFバッチテスト用の音楽を用意しますが

**エントリーシートにどの曲ですべるのか記載してください。**

**ダッチ・ワルツ、タンゴ・キャナスタ、スウィング・ダンス、タンゴ・フィエスタ、ウィロー・ワルツ、テン・フォックスについては希望曲ではない場合JSFバッチテスト用の曲を使用します。**

**希望曲での滑走を希望される方はエントリー時その旨お伝えください。**

**音楽は各自で用意すること。しかしながら、各パターン・ダンスのISUで定められたリズムとテンポに、外れたのものにはISU規程に定められた減点が課されます。**

**当日にレフェリーがその場でテンポを確認することは難しいため、事前にテンポを確認します。**

**曲のテンポを確認するためCDの送り先をお伝えします。**

**なおエントリー締め切り後の希望曲への変更は認めません。**

## 8. 採点方式 ISJ（キーポイント無し）で実施する。

ベーシックノービスのレベルにて実施（パターンの50%でレベルB、75%でレベル1）

## 9. 滑走順 締切後役員立合の上で滑走順の抽選を行なう。その結果をプログラムに記載する。

## 10. 入場整理券 1, 000円（別途ダンスセッション参加費：2, 000円）

入場にて観覧希望の方は上記体調チェックをしていただきお越しくください。

事前のメール連絡は必要ありません。

## 11. 申込方法

### ① 参加申し込み

「令和8年度三笠宮杯アイスダンシング競技大会参加申込書」は、1カップル1種目につき

1部作成し、記載内容をmail@mikasanomiyahai-id.orgへメール文面で送信する。

スムーズな連絡のため三笠宮杯アドレスを受信出来るよう設定をお願いいたします。

また、Excelを使用できる環境をお持ちの方はできる限りPDFではなく、Excelにてエントリーをお願いいたします。

フリーダンス、リズムダンス参加者は、予定要素表をメールにて提出のこと。

### ② 参加料

参加申込と同時に下記口座へ振込を実施してください。

銀行：みずほ銀行

支店：戸越支店（とごししてん）

口座番号：普通 2136495

口座名義：三笠宮杯（みかさのみやはい）

お振込の際は、必ず参加者名（山田・鈴木組の場合『ヤマダスズキ』）と入れてください。

## 12. 申込締切日 令和8年3月23日（月）から4月20日（月）まで（必着のこと）

振り込み期間も同日とする

## 13. その他

### ① 賠償の免責

競技大会主催者は参加者が大会会場内で受けたいかなる損傷についても、その責任を負わない。

参加者の受ける損傷は各自の負担とすることを承諾したものとして、参加申し込みをし、いかなる場合にも競技大会主催者は補償を要求されることはない。参加者は、スポーツ保険に加入しなければならない。

### ② ダンスセッション（競技会参加人数等によりスケジュールの調整を行う場合がある）

三笠宮杯では、試合後、交流と親睦をはかることを目的にダンスセッションを行っている。

試合参加者及び審判は無料。その他の参加者は、入場の際、セッション参加費を支払うこと。

セッションのみの参加はできない。

## 14. 大会問い合わせ

三笠宮杯競技アイスダンス大会事務局

メールアドレス mail@mikasanomiyahai-id.org

（件名を「三笠宮杯」にし、本文に選手名・カテゴリ記号を明記すること。）